

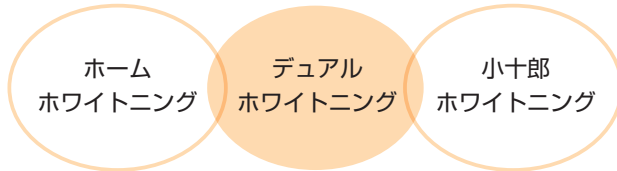
ホワイトニング



ブライダル、入学式、卒業式、お見合い、デート、ビジネス、アンチエイジングに!

『みちのく式 ホワイトニング』

『みちのく式 ホワイトニング』とは



ホームホワイトニング、小十郎ホワイトニング、デュアルホワイトニング（小十郎ホワイトニングとホームホワイトニングを2つ合わせた方法）の3通りの方法がございます。



『みちのく式 ホワイトニング』のご紹介

ホームホワイトニング

ご自身のお口の型に合わせたマウスピースを用いる本格的ホワイトニング

オパールエッセンスは、アメリカでは最もポピュラーで安全であると米国歯科医師が認めた**ホームホワイトニングの1つ**です。オパールエッセンスは日常の生活による黄ばみから加齢等まで、内部から歯の有機成分に働きかけ安全かつ効果的に歯を白くします。

ホームホワイトニングとは、自宅で行っていただく歯のホワイトニングのことです。ご自身で**トレー（マウスピース）**の中に**薬液**を入れ、**規定時間、数十分～数時間装着**する方法です。

安全・手軽で、ご自身でチェックしながら希望の白さになるまでホワイトニングすることができます。



オパールエッセンス

ホワイトニングの前に行う3つのこと

① 歯や口腔内の状態チェック！

歯や口腔内の状態をチェックさせていただきます。虫歯や歯石付着、歯肉炎などがあれば、先に治療をさせていただきます。



② 歯の清掃！

ホワイトニングを使用する前に、歯や歯の隙間に汚れが無いよう歯を磨き、清潔にします。また、PMTC（プロの清掃）を受けていただきます。

③ 歯の型をとり、トレーを作成！

歯や口腔内の状態が良くなったら、ホワイトニングを行えます。専用トレーが必要な場合は歯の型をとり、ホワイトニング用の患者さま専用トレーを作成します。

使用方法

- 1 薬剤を少量（シリンジ約3分の1、米粒ほど）のジェルをトレーの各歯型の前方部分に付けます。
- 2 ジェルがトレーからはみ出さないように、トレーを両手でしっかりと押さえ、歯に装着してください。
- 3 トレーからはみ出たジェルは指、または乾いた歯ブラシで必ず取り除いて下さい。
- 4 規定の装着時間を目安に、装着してください。
- 5 ホワイトニング終了後、トレーを外し、口をゆすぎます。歯や歯茎部に残っているジェルを歯ブラシで取り除いてください。
- 6 トレーは冷水で洗い、ジェルがこびりついているようなら歯ブラシまたは綿棒を使って取り除いてください。（※熱湯は、トレイを変形させるおそれがあるので使わないようにしてください。）
- 7 洗浄したトレーを保管用のケースに入れて、涼しい、乾燥した場所に保管してください。

注意点

- 夜つける場合：約4時間装着してください。最大8時間（就寝中）まで使用できます。
 - 日中つける場合：1日、1回～2回、それぞれ2～4時間使用してください。この方法は、**夜つけて寝る事に問題がある方（歯ぎしりなど）にお勧め**します。
- ※ 日中と夜、両方の時間につけると、その効果を一層速めます。（それぞれの**治療の間に必ず最低2時間の間隔を開けることが非常に大切**です。）

ブライダル、入学式、卒業式、
お見合い、デート、ビジネス、アンチエイジングに!



小十郎ホワイトニング

マイルドでしみにくいホワイトニング!
刺激が少ないので何回でもできます

小十郎ホワイトニングの特徴

- しみにくい
- 薬剤がマイルドなため何回行っても歯を痛めない
- 歯茎にプロテクターをつけなくてもよい
- 短時間でできる
- 費用が高くない
- 歯がツルツルになる
- 紫外線をほとんど含まない優しい可視光線を使用 など

小十郎ホワイトニングは、薬を塗って光を当てるだけのマイルドでしみにくいホワイトニングです。

比較的高濃度の過酸化水素という薬剤が主体であるため、従来の欧米メーカーが開発した方法では「しみる」「痛い」という副作用がしやすいことが欠点でした。

当クリニックでは日本の歯科医師たちが開発した**日本人に合わせたホワイトニング材**を取り入れています。

ホワイトニング後の注意点

ホワイトニング後30分は、ホワイトニングしたばかりの歯を着色してしまう可能性がありますので、たばこや、下記の飲食物などはなるべく避けて下さい。

コーヒー、ウーロン茶、柑橘系飲料、炭酸飲料(特にコーラ)、色の濃いがいも、果物、トマトソース、カレー、ケチャップ料理、みそ系、醤油系、チョコレート、赤ワインなどの濃い食事など

(ヨーグルト、バナナ、そば、白米、パスタなどの色の薄い食事は問題ありません)

